

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"



Директор МБОУ Школа № 77, г. Самара



# МЕНЮ

1 - 4 классы

3 день 2 неделя

На 31 января 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>						
		<b>80,00</b>				
Огурец соленый и батон	75гр.		103,17	3,82	0,40	21,74
Филе птицы с овощами в соусе	37/50гр.		122,40	9,55	8,01	2,81
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Чай с лимоном	180/10гр.		37,63	0,47		8,93
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
<b>Всего в завтрак</b>	<b>537гр.</b>		<b>594,23</b>	<b>25,96</b>	<b>12,83</b>	<b>93,62</b>
<b>обед:</b>						
		<b>105,00</b>				
Винегрет овощной и хлеб пшеничный	80гр.		139,08	3,18	3,40	18,94
Суп картоф. с крупой рисовой, с зелен.	200/3гр.		68,80	1,58	2,17	9,71
Котлета мясная с соусом	50/50гр.		312,00	8,38	10,02	9,15
Капуста тушеная	150гр.		258,24	4,35	12,00	33,21
Напиток из плодов шиповника	180гр.		79,20	0,36	0,24	15,48
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>743гр.</b>		<b>926,29</b>	<b>19,53</b>	<b>28,16</b>	<b>101,31</b>
<b>Полдник:</b>						
		<b>45,00</b>				
<b>Родительские средства</b>		<b>45,00</b>				
<b>СВО</b>		<b>35,86</b>				
Фрукт яблоко	50гр.		22,20	0,2	0,2	4,9
Курник	60гр.		137,00	6	5,21	16,59
Чай с молоком	200гр.		159,00	2,31	10,02	15
<b>Всего в полдник</b>	<b>310гр.</b>		<b>318,20</b>	<b>8,51</b>	<b>15,43</b>	<b>36,49</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1838,72</b>	<b>54,00</b>	<b>56,42</b>	<b>231,42</b>

Зав. Производством

Калькулятор